

平成21年度 春山安全登山講習会

平成22年3月26日(金)～3月28日(日)

那須岳周辺

1 参加者

県内高校 9校

61名(男子41名 女子7名 引率教員13名)

2 会場

開講式・講話・学科……『かっぱう石山』 黒磯市黒磯駅前

実技・閉講式……………那須岳周辺(那須岳スキー場・郭公沢など)

3 日程

●第1日【3月26日(金)】

集合・受付……………9:00

開講式……………9:30～9:50

講話……………10:00～11:30

学 科……………11:40～12:40

生活技術について 寺岡 信雄(足利高校)

気象について 吉澤 順一(真岡高校)

昼 食……………13:00～13:20

バス乗車……………13:30 黒磯駅前より

大丸到着……………14:30 スキー場駐車場

テント設営……………14:50

講師打合せ……………17:00

消 灯……………21:00

(中央大学)氏

●第2日【3月27日(土)】

起 床……………5:00

実技講習開始……………7:30 郭公沢周辺

実技講習終了……………15:30

消 灯……………21:00

●第3日【3月28日(日)】

起 床……………5:00

実技講習開始……………7:00 茶臼岳まで往復

実技講習終了……………11:00

テント撤収・昼食…………… 11:00～12:15

閉講式…………… 12:30～12:45

スキー場

バス乗車…………… 13:00

黒磯駅解散…………… 14:00

4 第2日の実技講習における班編成とおもな講習内容

	講師名	学校
1班	野沢茂和(栃木)	宇都宮高校(生徒10名、引率1名)
2班	● (矢板中央)	足利高校(生徒3名、引率1名) 栃木高校(生徒9名、引率1名)
3班	猪瀬修一(今市)	真岡高校(生徒3名、引率1名) 那須清峰高校(生徒5名、引率1名)
4班	滝田道明(矢板)	矢板東高校(生徒3名、引率1名) 矢板中央高校(生徒8名)
5班	島田幹男(石橋)	真岡女子高校(生徒5名、引率1名) 矢板東高校(生徒2名)
6班	後藤 尚(大田原)	大田原高校(生徒6名)

●おもな講習内容

- 1 用具の使用法 ピッケル、ザイル、
- 2 登下降 キックステップ、滑落停止技術
- 3 登攀技術 三点支持と基本姿勢、リズムとバランス、固定ザイルの使用法
対風姿勢
- 4 確保技術 アンカーの設定、スタンディングアックスピレー
- 5 その他 ウェストロープの装着方法、ロープの結び方、弱層テスト

